

# 메르스(MERS) 란?

- 2012년 4월 사우디 등 중동지역에서 발생,  
현재 확산속도가 주춤하지만 현재까지도 지속 발생 중

구 분	내 용
잠 복 기	◦ 2~14일 이내 증상 발생(증상 발현 전, 감염 전과 없음)
증 상	◦ 38℃ 이상 고열, 기침, 호흡곤란, 숨가쁨 등 호흡기증상
치료방법	◦ 증상 완화용 약은 있으나, 치료제는 미개발
감염경로	◦ 명확한 감염경로 밝혀지지 않음 ◦ 모든 환자 중동지역(특히 사우디아라비아)과 연관 ◦ 감염자 중 낙타 시장·농장 방문, 낙타 체험 프로그램 참여 등 낙타와 접촉한 경우가 다수 보고됨 ◦ 독감처럼 잘 퍼지는 질병은 아님

# 임상적 특성

□ 환자의 주 증상으로는 발열, 기침, 호흡곤란

□ 그 외 두통, 오한, 인후통, 콧물, 근육통 뿐만아니라 식욕부진, 오심, 구토, 복통, 설사 등 동반

□ 합병증으로, 호흡부전, 패혈성 쇼크, 다발성 장기 부전 등이 발생

※ 신부전(신장 기능상실)을 동반하는 급성 신부전 동반 사례는 사스보다 높음

□ 기저질환(당뇨, 만성폐질환, 암, 신부전 등)이 있는 경우와 면역기능 저하자는 MERS-CoV(메르스) 감염이 높고 예후(치료 후 경과)도 불량

# 메르스 예방 수칙

☐ 손씻기 등 개인위생 수칙 준수

※ 비누로 충분히 손을 씻고 비누가 없으면 알콜 손세정제를 사용

☐ 기침, 재채기 시 휴지로 입과 코를 가리고 휴지는 반드시 쓰레기통에 버리기

☐ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 말기

☐ 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉 피하기

☐ 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있을 경우, 즉시 병원 방문